

Договор № 88Л
на организацию питания в лагере с дневным пребыванием
обучающихся в период летних каникул

г. Орск

«26» мая 2025 г.

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 88 г. Орска», в лице директора Батутиной Галины Андреевны, действующего (ей) на основании Устава, именуемое в дальнейшем Заказчик с одной стороны и Индивидуальный предприниматель Александрова Ирина Сергеевна, действующая на основании регистрационного свидетельства, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», в соответствии с законом Оренбургской области от 18.12.2009 № 3272/752-IV-ОЗ «О наделении органов местного самоуправления Оренбургской области отдельными государственными полномочиями Оренбургской области по финансовому обеспечению отдыха детей в каникулярное время», Постановлением Правительства Оренбургской области от 08.02.2010 № 59-п «О порядке предоставления субвенции из областного бюджета бюджетам городских округов и муниципальных районов на осуществление органами местного самоуправления Оренбургской области переданных государственных полномочий Оренбургской области по финансовому обеспечению мероприятий по отдыху детей в каникулярное время», постановлениями администрации города Орска от 24 июня 2016 № 3582-п «Об определении уполномоченного органа по финансовому обеспечению отдыха детей в каникулярное время в муниципальном образовании «Город Орск», от 24 декабря 2024 года № 5751-п «О порядке осуществления и финансового обеспечения отдыха детей», решения Орского городского совета депутатов от 02.06.2009 г. № 52-901 «Об утверждении положения «Об организации отдыха детей в лагерях дневного пребывания при образовательных организациях в каникулярное время», заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. «Заказчик» поручает, а «Исполнитель» принимает на себя обязательства по организации питания в лагере с дневным пребыванием обучающихся в период летних каникул (далее – Услуга) в муниципальном общеобразовательном автономном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 88 г. Орска», расположенного по адресу: 462413 Севастопольская д.40 «А» (далее – услуга) согласно Спецификации (приложение № 1).

1.2. Оказание услуг «Исполнитель» осуществляет в строгом соответствии с требованиями государственных стандартов, санитарных правил и норм, относящихся к организации общественного питания.

пищевым продуктам в образовательной организации, через школьный блок питания «Заказчика».

2. УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГИ:

2.1. Исполнитель оказывает Услугу в объеме и сроки указанном в Приложении № 1 к договору, а также по адресу указанному в п. 1.1 договора.

2.2. Услуга должны оказываться «Исполнителем» в строгом соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- СанПиН 2.3.2. 1078-01 «Гигиенические требования безопасности пищевой ценности пищевых продуктов»;

- СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;

- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;

- СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.09.2020 № 28;

- ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу».

2.3. Оказание Услуги включает в себя закупку, доставку, хранение продуктов питания и приготовление готовых блюд, исходя из количества обучающихся, находящихся в лагере с дневным пребыванием обучающихся; раздачу готовой пищи, уборку, мытье помещений, оборудования, посуды, инвентаря задействованного при оказании услуг.

Объем и содержание услуг определяется утвержденным меню, из расчета средней стоимости питания на одного обучающегося в день обучающегося в день – 201,64 руб. в соответствии с приказом управления образования от 04 апреля 2025г. № 314 «Об установлении стоимости организации питания в лагерях дневного пребывания обучающихся в период летних каникул на 2025г.» (в т.ч. средняя стоимость набора продуктов питания в лагерях с дневным пребыванием, организованных образовательными организациями, осуществляющими организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время из расчета на одного

ребенка в сутки – 138,64 рублей в соответствии с постановлением Правительства Оренбургской области от 15 ноября 2022г. № 1229-пп (с изменениями).

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Заказчик вправе:

3.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств в соответствии с условиями договора.

3.1.2. Запрашивать у Исполнителя информацию о ходе и состоянии исполнения обязательств Исполнителя по договору.

3.1.3. Осуществлять контроль за исполнением условий договора Исполнителем в целях охраны и укрепления здоровья, в том числе за соблюдением сроков оказания Услуги, не вмешиваясь при этом в оперативно-хозяйственную деятельность Исполнителя.

3.1.4. Требовать от исполнителя представления надлежащим образом оформленных документов, указанных в п. 6.5 договора.

3.2. Заказчик обязан:

3.2.1. Определять и доводить до Исполнителя количество обучающихся, подлежащих питанию в лагере с дневным пребыванием.

3.2.2. Нести ответственность за режим питания обучающихся, подлежащих питанию в лагере с дневным пребыванием.

3.2.3. Оплачивать коммунальные услуги, связанные с обеспечением технологического процесса приготовления пищи.

3.2.4. Утверждать совместно с Исполнителем режим работы столовой, а в случае необходимости изменения режима работы ставить в известность Исполнителя не позднее, чем за 1 день до изменения режима.

3.2.5. Оплачивать оказанные Исполнителем услуги в размере и в сроки, предусмотренные в разделе 6 настоящего договора.

3.3. Исполнитель вправе:

3.3.1. Требовать своевременной оплаты оказанных услуг.

3.3.2. Запрашивать и получать у Заказчика документацию и информацию необходимую для выполнения настоящего договора.

3.3.3. Требовать от Заказчика подписания документов об исполнении им обязательств.

3.4. Исполнитель обязан:

3.4.1. Разработать, согласовать с Заказчиком и утвердить 21-дневное меню, разработанное в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» с учетом Примерного меню для питания обучающихся в лагерях дневного пребывания в образовательных организациях (Приложение № 2 к договору).

3.4.2. Обеспечивать приготовление блюд в столовой из расчета:

- завтрак согласно плановому количеству обучающихся (с учетом заявлений фактического количества обучающихся).

- обед исходя из фактического количества обучающихся.

3.4.3. Нести ответственность за соблюдение гигиенических норм и правил при содержании помещения, оборудования, качества приготовления пищи с целью профилактики пищевых отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

3.4.4. Обеспечивать высококвалифицированными кадрами, компетентными в вопросах питания обучающихся, производить их обучение и медицинский осмотр.

3.4.5. За свой счет обеспечивать Заказчика столовой посудой, столовыми приборами, кухонным инвентарем, оборудованием при необходимости, моющими и дезинфицирующими средствами и санитарной одеждой в соответствии с действующими нормами оснащения. Обеспечивать сохранность предоставляемых производственных помещений, оборудования и инвентаря для приготовления пищи, мебели, их правильную эксплуатацию и надлежащее санитарное состояние.

3.4.6. Производить входной контроль качества поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

3.4.7. Соблюдать установленные в Госстандартах, санитарных, противопожарных правилах, нормативных документах обязательные требования к качеству предоставленных услуг, их безопасности для жизни и здоровья потребителей питания.

3.4.8. Оплачивать услуги по содержанию, ремонту и техническому надзору оборудования.

3.4.9. Организовывать ежедневный контроль и бракераж готовых блюд и изделий.

3.4.10. Расходовать электроэнергию, отопление, водоснабжение для приготовления пищи в соответствии с установленными нормами согласно меню.

3.4.11. Обеспечивать пищеблок необходимой документацией, а именно: журналом учета фактической посещаемости учащихся, бракеражным журналом, 21-дневным меню, меню-требованием, технологическими картами на блюда и изделия в соответствии с утвержденным меню, книгой отзывов и предложений, контрольным журналом готовой продукции, журналом входного контроля сырья и полуфабрикатов с указанием наименования продукции, качества, изготовителя, даты изготовителя, сроков хранения.

3.4.12. По окончании оказания Услуги в течение 7 рабочих дней предоставить 21-дневное меню и меню-требование в МКУ «Центр бухгалтерского учета и отчетности» согласно табелю посещаемости обучающихся, для обеспечения эффективного и рационального использования финансовых средств, выделенных из областного бюджета.

4. ДЕЙСТВИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

4.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по договору, если оно явилось следствием действия обстоятельств непреодолимой силы, а именно, чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств: стихийных природных явлений (наводнений, пожара и т.д.), действия объективных внешних факторов (в том числе таких, как отсутствие поставок воды и электроэнергии в адрес Заказчика и Исполнителя, акты органов государственной власти и управления и т.п.), а также других чрезвычайных обстоятельств, на время действия этих обстоятельств, если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение Сторонами своих обязательств, а также которые Стороны были не в состоянии предвидеть и (или) предотвратить.

4.2. При наступлении обстоятельств непреодолимой силы, препятствующих исполнению обязательств по настоящему договору одной из Сторон, она должна уведомить об этом другую Сторону незамедлительно с момента, когда стало известно о наступлении таких обстоятельств путем направления сообщения по электронной почте, факсом. В случае, если Сторона не известит другую Сторону о наступлении таких обстоятельств, такая Сторона теряет право ссылаться на указанные обстоятельства, как обстоятельства непреодолимой силы.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору в порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ.

5.2. Стороны возмещают в полном объеме убытки, если таковые возникли вследствие неисполнения или ненадлежащего исполнения ими своих обязанностей по договору.

5.3. При нарушении Исполнителем исполнения обязательств, обнаружения недостатков и некачественных продуктов, Заказчик вправе отказаться от оплаты услуг Исполнителя и потребовать безвозмездного устранения выявленных недостатков, либо расторгнуть договор, предупредив Исполнителя в письменной форме не позднее 3 дней до расторжения договора.

5.4. Исполнитель несет ответственность перед Заказчиком за качество реализуемой продукции, качество предоставляемых услуг, соблюдение норм и правил, регламентирующих деятельность предприятия общественного питания.

5.5. Исполнитель возмещает третьим лицам ущерб, причиненный здоровью последних в результате ненадлежащего исполнения им настоящего договора.

5.6. В случае отказа Исполнителя исправлять выявленные в его работе недостатки, Заказчик имеет право не оплачивать оказанные Исполнителем услуги.

5.7. Заказчик освобождается от уплаты неустойки за несвоевременную оплату Услуги, связанную с несвоевременным поступлением средств из областного бюджета.

6. ЦЕНА ДОГОВОРА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

6.1. Цена договора составляет 296 410,80 руб. (Двести девяносто шесть тысяч четыреста десять рублей 80 копеек) и сформирована исходя из количества обучающихся в лагере с дневным пребыванием, количества дней посещения и стоимости организации питания, обучающихся в лагерях, с дневным пребыванием обучающихся в летний период в сутки (приложение № 1).

Цена договора указывается с учетом расходов на перевозку, страхование, уплату таможенных пошлин, налогов и других обязательных платежей.

6.2. Цена договора подлежит изменению в случаях, указанных в Положении о закупках, товаров, работ, услуг для нужд образовательной организации, в том числе исходя из фактического посещения обучающихся в лагере с дневным пребыванием обучающихся в летний период.

6.3. Цена договора включает в себя стоимость услуг Исполнителя по организации питания обучающихся в лагере с дневным пребыванием обучающихся в летний период, его расходы на приобретение и доставку продуктов питания, транспортные расходы, расходы на оплату труда обслуживающего персонала, издержки на предполагаемые налоги, сборы и иные обязательные платежи, в том числе НДС, а также расходы прямо в договоре не названные, но необходимые для выполнения договора в полном объеме.

6.4. По окончании срока оказания Услуги, указанного в п. 8.2 настоящего договора, Исполнитель в течение 7 рабочих дней предоставляет Заказчику акты оказанных услуг для проведения сверки. Заказчик в течение 15 рабочих дней проводит сверку.

6.5. Расчеты по договору производятся Заказчиком за фактически оказанные услуги, путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя на основании счета-фактуры и акта оказанных услуг не позднее 7 рабочих дней с даты проведенной сверки взаиморасчетов (п.6.4).

6.6. Счет-фактура и акт оказанных услуг формируются на основании документов, подтверждающих факт ежедневного оказания услуг, составленных Сторонами настоящего договора.

7. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

7.1. Все изменения и дополнения к настоящему договору имеют силу в случае их письменного изложения, подписанного Сторонами.

7.2. Споры и разногласия между Сторонами решаются путем переговоров, в случае не достижения соглашения – в арбитражном суде Оренбургской области.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

8.1. Договор вступает в силу с момента заключения договора и действует по 30.09.2025 г.

8.2. Сроки оказания услуг: с 02.06.2025г. по 28.06.2025 г.

8.3. Договор, может быть, расторгнут любой из Сторон в порядке, установленном законодательством и по основаниям, указанным в п. 5.3 настоящего договора.

9. ПРИЛОЖЕНИЯ

9.1 Спецификация (Приложение № 1)

9.2. Примерное меню для питания обучающихся в лагерях дневного пребывания в образовательных организациях (Приложение № 2)

9. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение "Основная общеобразовательная школа №88 г. Орска"

Юридический адрес: 462413 г. Орска, ул.

Севастопольская, 40 «А»

ИНН 5616008976 КПП 561401001

Банковские реквизиты:

Получатель: МУ «Финансовое управление администрации г. Орска» (МОАУ "СОШ №88 г. Орска", л/с 011.92.088.2- отдельный лицевой счет для учета средств от поступивших субсидий на иные цели)

р/с 03234643537230005300

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ//УФК по

Оренбургской области, г.Оренбург

БИК: 015354008

ИНН 5615002837 КПП 561401001



Исполнитель

Индивидуальный предприниматель

Александрова Ирина Сергеевна

Юридический адрес:

462433, Оренбургская обл., г. Орска, ул.

Машиностроителей, д. 11а, кв. 81

ИНН 561404055070

ОГРН 316565800123496

Банковские реквизиты:

Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) в г. Москве

р/с 40802810712610000736

к/с 30101810145250000411 в Главном

управлении Банка России по Центральному

федеральному округу г. Москва

БИК 044525411



Генеральный директор

/ И. С. Александрова /

Спецификация

№ п/п	Наименование	Ед. измерени я	Цена за единицу руб.	Количес тво детей, чел.	Кол-во человеко - дней	Общая стоимость (руб.)
1	Организация питания в лагере с дневным пребыванием обучающихся в период летних каникул, в т.ч.	Человеко-день	201,64	70	1470	296 410,80
1.1	Средняя стоимость набора продуктов питания в лагере с дневным пребыванием в соответствии с Постановлением Правительства Оренбургской области от 15 ноября 2022 г. № 1229-пп	Руб.	138,64	70	1470	203 800,80
1.2	Стоимость услуги по приготовлению питания для обучающихся в лагерях дневного пребывания	Руб.	63,00	70	1470	92 610,00
	Итого	Человеко-день	201,64	70	1470	296 410,80

- Приложение составлено в 2-х экземплярах, имеющих равную юридическую силу по одному для каждой стороны.
- Приложение является неотъемлемой частью договора.

Заказчик

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение "Основная общеобразовательная школа №88 г. Орска"
Юридический адрес: 462413 г. Орск, ул. Севастопольская, 40 «А»
ИНН 5616008976 КПП 561401001
Банковские реквизиты:
Получатель: МУ «Финансовое управление администрации г. Орска» (МОАУ "СОШ №88 г. Орска", л/с 011.92.088.2- отдельный лицевой счет для учета средств от поступивших субсидий на иные цели)
р/с 03234643537230005300
Банк: ОТДЕЛЕНИЕ ОРЕНБУРГ//УФК по Оренбургской области, г.Оренбург
БИК: 015354008
ИНН 5615002837 КПП 561401001



Батутина /

Исполнитель

Индивидуальный предприниматель
Александрова Ирина Сергеевна
Юридический адрес:
462433, Оренбургская обл., г. Орск, ул. Машиностроителей, д. 11а, кв. 81
ИНН 56140405070
ОГРН 316565800123496
Банковские реквизиты:
Филиал «Центральный» Банка ВТБ (ПАО) в г. Москве
р/с 40802810712610000736
к/с 30101810145250000411 в Главном управлении Банка России по Центральному федеральному округу г. Москва
БИК 044525411



/И. С. Александрова /

Приложение №2
к договору № 88Л
от «16» мая 2025 г.

Меню для питания учащихся в лагерях дневного пребывания в общеобразовательных организациях г. Орска (ЛДП лето 2025г)

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 1					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями).	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-2к	Каша молочная кукурузная.	200	4,8	5,7	25,2	171,2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком.	200	3,7	2,9	11,8	88,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	600	12,2	17,7	72,4	496,8
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-3з	Салат из свежих помидоров.	100	1,2	5,2	4,4	69
54-31с	Суп рыбный "Уха".	250	11,3	3,4	12,8	127,1
54-19м	Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе.	260	17,2	19,8	17,7	317,9
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,9
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	890	35,3	29,2	87,9	755,9
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1490	47,5	46,9	160,3	1252,7
	День 2					
	Завтрак					
54-29к	Каша молочная «Геркулес».	200	6,5	8	25,1	198,9
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-2гн	Чай с сахаром.	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Батон.	50	3,8	1,5	25,7	130,9
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	640	15,9	14,1	72,2	479,2
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-2з	Салат из свежих огурцов.	100	0,8	5,1	2,4	58,4
54-2с	Борщ из свежей капусты.	250	1,6	3,3	7,7	67,4
54-11г	Картофельное пюре.	180	4	5,2	24,4	160,6

54-5м	Котлеты из мяса кур с томатно-сметанным соусом.	100	17,4	17,7	7,3	258,4
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	910	29,8	32,1	95,3	790,3
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1550	45,7	46,2	167,5	1269,5
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 3					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов (порционно).	20	4,6	5,9	0	71,7
54-20к	Каша молочная гречневая.	200	5,8	6,2	22	166,7
54-21гн	Какао с молоком.	200	3,2	2,5	10,9	78,6
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
	Итого за Завтрак	610	18	16,1	65,7	478,4
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-17з	Салат из свежей моркови.	100	1,2	5,1	9,6	89,3
54-10с	Суп с пшенной крупой "Кудрявый" со сметаной.	260	4,8	6,1	17,8	145,7
54-1г	Макароны отварные.	180	6	5,1	37,3	219,5
54-4м	Котлеты мясные с соусом красным основным.	100	11,8	11,1	8,1	179,5
Пром.	Сок фруктовый.	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	920	30,4	28,4	128,5	892,5
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1530	48,4	44,5	194,2	1371
	День 4					
	Завтрак					
54-4т	Суфле творожное со сгущенным молоком.	170	25,4	10,1	25,3	293,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,8
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
	Итого за Завтрак	560	30	11,7	67,4	493,0
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					

54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов.	100	1	5,2	3,7	65,6
54-1с	Щи из свежей капусты.	250	1,8	3,4	8,6	71,9
54-6г	Рис отварной с овощами.	150	3,1	4,2	29,1	166,7
54-3р	Котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом.	100	13	4,6	7	121
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,9
Пром.	Хлеб пшеничный.	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Обед	900	26	18,4	110,3	709,6
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1460	56	30,1	177,7	1203,5
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 5					
	Завтрак					
54-27к	Каша молочная манная.	200	5,2	5,7	25,1	172,3
54-2гн	Чай с сахаром.	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Кондитерские изделия (печенье).	30	2,3	2,9	22,3	127,6
	Итого за Завтрак	620	11,3	10,4	89,1	495,1
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-7з	Салат из свежей капусты.	100	1,6	5,1	6,1	76,9
54-24г	Каша ячневая рассыпчатая.	180	5,2	5,1	32,8	198
54-18с	Свекольник со сметаной.	260	2,3	4,7	13,4	105,4
54-2м	Мясо тушеное с соусом.	90	11,1	12	3,5	166,9
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	95,6
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	910	26,2	27,7	109,3	792,7
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1530	37,5	38,1	198,4	1287,8
	День 6					
	Завтрак					
54-16к	Каша молочная «Дружба».	200	5,2	6	25,5	176,5
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком.	200	3,7	2,9	11,8	88,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	630	17,3	14,7	72,9	492,6

	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-17з	Салат из свежей моркови.	100	1,2	5,1	9,6	89,3
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	2,5	2,9	17,5	106,4
54-32м	Капуста тушеная с курами.	260	22,1	27,6	10,3	378,3
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,9
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	890	31,4	36,4	90,4	815,9
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1520	48,7	51,1	163,3	1308,5
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 7					
	Завтрак					
54-3г	Макароны отварные с сыром.	220	11,1	10,4	41,8	305,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,8
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
	Итого за Завтрак	610	15,7	12	83,9	505,5
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов.	100	1	5,2	3,7	65,1
54-5с	Суп с мясными фрикадельками.	265	5,4	5,5	16,4	136,9
54-10г	Картофель тушеный.	180	3,4	6,8	25,8	177,6
54-17м	Запеканка из печени с томатно-сметанным соусом.	100	14,1	8,2	7,2	158,5
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	925	29,9	26,5	106,6	783,6
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1535	45,6	38,5	190,5	1289,1
	День 8					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка творожная со сгущенным молоком.	170	28,2	8,9	28,5	307,4
54-2гн	Чай с сахаром.	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,7
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
	Итого за Завтрак	560	32	10,7	70,2	505,5

	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-3з	Салат из свежих помидоров.	100	1,2	5,2	4,4	69,3
54-3с	Рассольник "Ленинградский" со сметаной.	260	2,6	4,2	16,8	115,5
54-33м	Жаркое по-домашнему из мяса кур.	250	16,4	20,1	28,5	360,8
Пром.	Сок фруктовый.	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	890	26,8	30,5	105,4	803,9
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1450	58,8	41,2	175,6	1309,4
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 9					
	Завтрак					
54-13к	Каша молочная пшеничная.	200	5,5	5,7	24,5	171,6
54-21гн	Какао с молоком.	200	3,2	2,5	10,9	78,6
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Кондитерские изделия (печенье).	20	1,5	2	14,9	83,2
	Итого за Завтрак	610	14,6	11,7	83,1	494,8
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-17з	Салат из свежей моркови.	100	1,2	5,1	9,6	89,3
54-25с	Суп с бобовыми (горох) и гренками.	270	7,7	3,4	34,4	198,8
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,9
54-7в	Курник с мясным фаршем и картофелем.	220	19,5	18,2	58,5	477,4
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	830	31	27,2	135,8	912,2
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1440	45,6	38,9	218,9	1407
	День 10					
	Завтрак					
54-16к	Каша молочная «Сборная».	200	5,8	6,4	24,9	180,9
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком.	200	3,7	2,9	11,8	89,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
	Итого за Завтрак	630	18,7	14,8	69,8	487,4

	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-2з	Салат из свежих огурцов.	100	0,8	5,1	2,4	58,4
54-18с	Свекольник со сметаной.	260	2,3	4,7	13,4	105,4
54-11г	Картофельное пюре.	180	4	5,2	24,4	160,6
54-3р	Шницель рыбный с томатно-сметанным соусом.	100	13	4,6	7	121
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный.	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	930	26,9	20,5	105,6	714,2
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1560	45,6	35,3	175,4	1201,4
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 11					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями).	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-2к	Каша молочная кукурузная.	200	4,8	5,7	25,2	171,2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком.	200	3,7	2,9	11,8	88,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	107,4
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	600	12,2	17,7	72,4	496,8
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-3з	Салат из свежих помидоров.	100	1,2	5,2	4,4	69
54-31с	Суп рыбный "Уха".	250	11,3	3,4	12,8	127,1
54-19м	Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе.	260	17,2	19,8	17,7	317,9
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,3
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	98,3
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	890	35,3	29,2	87,9	755,9
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1490	47,5	46,9	160,3	1252,7
	День 12					
	Завтрак					
54-29к	Каша молочная «Геркулес».	200	6,5	8	25,1	198,3
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-2гн	Чай с сахаром.	200	0,2	0	6,4	24,6
Пром.	Батон.	50	3,8	1,5	25,7	130,0
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	640	15,9	14,1	72,2	479,2

	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-2з	Салат из свежих огурцов.	100	0,8	5,1	2,4	58,4
54-2с	Борщ из свежей капусты.	250	1,6	3,3	7,7	67,4
54-11г	Картофельное пюре.	180	4	5,2	24,4	160,6
54-5м	Котлеты из мяса кур с томатно-сметанным соусом.	100	17,4	17,7	7,3	258,4
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	910	29,8	32,1	95,3	790,6
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1550	45,7	46,2	167,5	1269,5
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 13					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов (порционно).	20	4,6	5,9	0	71,7
54-20к	Каша молочная гречневая.	200	5,8	6,2	22	166,7
54-21гн	Какао с молоком.	200	3,2	2,5	10,9	78,4
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
	Итого за Завтрак	610	18	16,1	65,7	478,4
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-17з	Салат из свежей моркови.	100	1,2	5,1	9,6	89,3
54-10с	Суп с пшенной крупой "Кудрявый" со сметаной.	260	4,8	6,1	17,8	145,7
54-1г	Макароны отварные.	180	6	5,1	37,3	219,5
54-4м	Котлеты мясные с соусом красным основным.	100	11,8	11,1	8,1	178,2
Пром.	Сок фруктовый.	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	920	30,4	28,4	128,5	892,6
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1530	48,4	44,5	194,2	1371
	День 14					
	Завтрак					
54-4т	Суфле творожное со сгущенным молоком.	170	25,4	10,1	25,3	299,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,8
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,2

Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	109,5
	Итого за Завтрак	560	30	11,7	67,4	493,9
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов.	100	1	5,2	3,7	65,1
54-1с	Щи из свежей капусты.	250	1,8	3,4	8,6	71,9
54-6г	Рис отварной с овощами.	150	3,1	4,2	29,1	166,7
54-3р	Котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом.	100	13	4,6	7	121
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,3
Пром.	Хлеб пшеничный.	50	3,8	0,4	24,6	117,4
Пром.	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Обед	900	26	18,4	110,3	709,6
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1460	56	30,1	177,7	1203,5
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 15					
	Завтрак					
54-27к	Каша молочная манная.	200	5,2	5,7	25,1	172,3
54-2гн	Чай с сахаром.	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Кондитерские изделия (печенье).	30	2,3	2,9	22,3	124,7
	Итого за Завтрак	620	11,3	10,4	89,1	495,1
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-7з	Салат из свежей капусты.	100	1,6	5,1	6,1	76,8
54-24г	Каша ячневая рассыпчатая.	180	5,2	5,1	32,8	157,3
54-18с	Свекольник со сметаной.	260	2,3	4,7	13,4	105,4
54-2м	Мясо тушеное с соусом.	90	11,1	12	3,5	166,9
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	910	26,2	27,7	109,3	792,7
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1530	37,5	38,1	198,4	1287,8
	День 16					
	Завтрак					
54-16к	Каша молочная «Дружба».	200	5,2	6	25,5	176,5
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6

54-23гн	Кофейный напиток с молоком.	200	3,7	2,9	11,8	88,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	630	17,3	14,7	72,9	492,6
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675.6
	Обед					
54-17з	Салат из свежей моркови.	100	1,2	5,1	9,6	89,3
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	2,5	2,9	17,5	106,4
54-32м	Капуста тушенная с курами.	260	22,1	27,6	10,3	378,3
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,9
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	890	31,4	36,4	90,4	815,9
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036.4
	Итого за день	1520	48,7	51,1	163,3	1308,5
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 17					
	Завтрак					
54-3г	Макароны отварные с сыром.	220	11,1	10,4	41,8	305,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38,8
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
	Итого за Завтрак	610	15,7	12	83,9	505,5
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675.6
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов.	100	1	5,2	3,7	65,1
54-5с	Суп с мясными фрикадельками.	265	5,4	5,5	16,4	136,9
54-10г	Картофель тушенный.	180	3,4	6,8	25,8	177,6
54-17м	Запеканка из печени с томатно-сметанным соусом.	100	14,1	8,2	7,2	158,5
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	925	29,9	26,5	106,6	783,6
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036.4
	Итого за день	1535	45,6	38,5	190,5	1289,1
	День 18					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка творожная со сгущенным молоком.	170	28,2	8,9	28,5	307,4

54-2гн	Чай с сахаром.	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за Завтрак	560	32	10,7	70,2	505,5
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-3з	Салат из свежих помидоров.	100	1,2	5,2	4,4	69
54-3с	Рассольник "Ленинградский" со сметаной.	260	2,6	4,2	16,8	115,5
54-33м	Жаркое по-домашнему из мяса кур.	250	16,4	20,1	28,5	360,8
Пром.	Сок фруктовый.	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	890	26,8	30,5	105,4	803,9
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1450	58,8	41,2	175,6	1309,4
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 19					
	Завтрак					
54-13к	Каша молочная пшеничная.	200	5,5	5,7	24,5	171,6
54-21гн	Какао с молоком.	200	3,2	2,5	10,9	78,6
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Кондитерские изделия (печенье).	20	1,5	2	14,9	83,2
	Итого за Завтрак	610	14,6	11,7	83,1	494,8
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675,6
	Обед					
54-17з	Салат из свежей моркови.	100	1,2	5,1	9,6	89,5
54-25с	Суп с бобовыми (горох) и гречками.	270	7,7	3,4	34,4	198,8
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,9
54-7в	Курник с мясным фаршем и картофелем.	220	19,5	18,2	58,5	476
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Обед	830	31	27,2	135,8	912,2
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036,4
	Итого за день	1440	45,6	38,9	218,9	1407
	День 20					
	Завтрак					
54-16к	Каша молочная «Сборная».	200	5,8	6,4	24,9	180,9
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6

54-23гн	Кофейный напиток с молоком.	200	3,7	2,9	11,8	88,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (апельсин).	150	1,4	0,3	12,2	56,7
	Итого за Завтрак	630	18,7	14,8	69,8	487,1
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675.6
	Обед					
54-2з	Салат из свежих огурцов.	100	0,8	5,1	2,4	58,4
54-18с	Свекольник со сметаной.	260	2,3	4,7	13,4	105,4
54-11г	Картофельное пюре.	180	4	5,2	24,4	160,6
54-3р	Шницель рыбный с томатно-сметанным соусом.	100	13	4,6	7	121
54-1хн	Компот из сухофруктов.	200	0,4	0	18	73,5
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный.	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	930	26,9	20,5	105,6	714,3
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036.4
	Итого за день	1560	45,6	35,3	175,4	1201,4
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	День 21					
	Завтрак					
54-16к	Каша молочная «Дружба».	200	5,2	6	25,5	176,5
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком.	200	3,7	2,9	11,8	88,2
Пром.	Батон.	40	3	1,2	20,6	104,7
Пром.	Фрукты свежие (яблоко).	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Завтрак	630	17,3	14,7	72,9	492,6
	Рекомендуемая величина		15,4	15,8	67	470-675.6
	Обед					
54-17з	Салат из свежей моркови.	100	1,2	5,1	9,6	89,3
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	2,5	2,9	17,5	106,3
54-32м	Капуста тушенная с курами.	260	22,1	27,6	10,3	378,3
Пром.	Кисель фруктовый.	200	0	0	17,5	69,9
Пром.	Хлеб ржаной.	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Хлеб пшеничный.	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Обед	890	31,4	36,4	90,4	815,9
	Рекомендуемая величина		23,1	23,7	100,5	705-1036.4
	Итого за день	1520	48,7	51,1	163,3	1308,5

