

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (54310) СТАРШАЯ ШКОЛА - ОБЕД (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 12,60 + 100 РУБЛЕЙ (ДОТАЦИЯ + РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА) - 112,60 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества						№ Сборник рецептур						
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг		Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
ВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	3,00	6,20	10,00	107,80	1,00	0,00	0,07	28,30	0,74	45,50	28,48	18,51	0,96	53,00	0,00	0,00	0,04	14
К К ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,20	5,20	26,50	169,60	6,70	0,02	0,01	101,00	0,00	51,60	69,98	42,00	0,90	194,00	0,00	0,00	0,03	96
КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	200/5	17,00	19,30	40,00	401,70	14,93	0,25	0,38	146,00	2,70	280,00	244,10	0,60	2,38	60,00	0,00	0,01	1,25	395
ОМ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430
ИЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	2008
ИЙ (ЯБЛОКО)	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,01	0,00	0,00	2008
ИЙ	120	0,40	0,40	10,24	49,12	1,00	0,03	0,00	0,01	0,00	2,10	0,00	8,37	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	2008
ИЙ	950	30,06	31,66	132,22	936,74	23,63	0,43	0,52	275,31	3,44	401,29	406,48	92,08	6,25	372,24	0,03	0,01	1,33	2008
ИЙ	30,06	31,66	132,22	936,74	23,63	0,43	0,52	275,31	3,44	401,29	406,48	92,08	6,25	372,24	0,03	0,01	1,33	2008	

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества						№ Сборник рецептур						
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг		Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
ОЩНОЙ	100	1,50	3,70	9,80	78,50	1,00	0,06	0,05	0,20	0,00	11,29	24,00	4,30	0,00	15,00	0,00	0,00	0,02	67
ИЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,70	5,20	23,00	160,80	2,06	0,11	0,04	110,73	0,90	125,10	64,00	10,00	1,25	77,06	0,00	0,00	0,62	88
ПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,60	5,09	31,74	195,09	9,79	0,11	0,22	138,76	2,16	209,55	87,65	17,53	1,36	86,67	0,02	0,01	0,64	171.1
ОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/70	9,07	11,88	1,62	152,66	2,29	0,02	0,06	40,00	0,03	3,00	110,70	30,63	0,00	30,00	0,00	0,00	0,03	250
ОМ	200	0,25	0,01	10,29	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	15,43	8,81	6,56	0,80	37,12	0,00	0,00	0,00	377
ИЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	2008
ИЙ	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,01	0,00	0,00	2008
ИЙ	30	1,50	3,23	9,30	72,23	7,50	0,04	0,05	0,00	0,00	30,00	52,50	11,25	0,75	101,25	0,00	0,00	0,00	2008
ИЙ	935	29,08	29,67	121,55	872,52	23,80	0,47	0,49	289,69	3,09	410,41	411,58	101,56	6,17	411,60	0,03	0,01	1,32	2008
ИЙ	29,08	29,67	121,55	872,52	23,80	0,47	0,49	289,69	3,09	410,41	411,58	101,56	6,17	411,60	0,03	0,01	1,32	2008	

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества						№ Сборник рецептур						
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг		Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
ОЙ"	100	3,50	4,10	7,80	82,10	2,00	0,04	0,00	0,45	0,00	20,00	46,00	13,00	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00	30
МИ КОНСЕРВАМИ "УХА"	250	8,40	4,50	16,30	139,00	6,28	0,08	0,08	100,34	0,37	78,00	60,75	26,73	1,71	125,43	0,00	0,00	0,52	2008
ОФЕЛЬ.КУРИЦА	125	12,00	20,40	32,60	362,00	6,07	0,19	0,28	8,00	3,00	190,00	220,00	20,00	1,00	122,00	0,01	0,01	0,75	2012
М	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	П.П.
ИЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	2008
ИЙ	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,01	0,00	0,00	2008
ИЙ	50	1,64	2,34	18,00	99,62	7,00	0,00	0,07	165,81	0,00	60,00	0,00	10,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	2008
ИЙ	800	31,00	31,90	120,18	891,24	21,35	0,44	0,49	274,60	3,37	370,09	390,67	92,33	5,46	372,67	0,03	0,01	1,28	2008
ИЙ	31,00	31,90	120,18	891,24	21,35	0,44	0,49	274,60	3,37	370,09	390,67	92,33	5,46	372,67	0,03	0,01	1,28	2008	

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (54310) СТАРШАЯ ШКОЛА - ОБЕД (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 12,60 + 100 РУБЛЕЙ (ДОТАЦИЯ + РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА) - 112,60 руб.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептур			
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг		В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг		Se, мг	F, мг	
ЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ СО СМЕТАНОЙ	100	1,50	5,19	4,84	72,28	9,54	0,02	0,03	0,25	0,00	40,32	27,97	15,40	0,82	136,30	0,00	0,00	45	2011
УШУШЕНЬИ С КУРИЦЕЙ	250/10	9,80	9,20	11,14	166,56	6,57	0,13	0,19	90,00	1,00	154,00	128,30	20,00	1,16	91,00	0,00	0,00	86	2011
ОДЫ + ВИТ С	200/40	12,00	13,00	30,00	285,00	6,00	0,17	0,25	192,00	2,10	190,90	173,80	33,50	2,18	80,00	0,02	0,01	259	2011
ОДЫ + ВИТ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	344	2011
ОДЫ + ВИТ С	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,00	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	40	2,72	2,41	23,67	126,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	П.П.	П.П.
ОДЫ + ВИТ С	915	31,48	30,36	115,13	858,85	22,11	0,45	0,53	282,25	3,10	409,05	393,99	91,75	6,17	372,62	0,03	0,01	1,37	2008
ОДЫ + ВИТ С		31,48	30,36	115,13	858,85	22,11	0,45	0,53	282,25	3,10	409,05	393,99	91,75	6,17	372,62	0,03	0,01	1,37	2008

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептур			
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг		В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг		Se, мг	F, мг	
ОДЫ + ВИТ С	100	1,50	6,40	11,00	107,60	3,00	0,00	0,08	125,30	0,70	100,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	54	2011
ОДЫ + ВИТ С	250	5,75	4,50	18,75	139,00	4,60	0,16	0,08	0,23	0,08	39,01	78,39	32,70	1,50	102,00	0,00	0,00	99	2008
ОДЫ + ВИТ С	180	5,85	4,50	22,12	152,29	3,60	0,08	0,04	39,56	1,64	96,83	23,48	12,57	0,76	0,00	0,00	0,01	202,1	2011
ОДЫ + ВИТ С	30/70	8,20	13,30	19,80	231,70	5,00	0,12	0,28	140,64	0,38	128,22	171,90	30,00	1,80	102,00	0,02	0,00	256	2011
ОДЫ + ВИТ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	430	2008
ОДЫ + ВИТ С	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,01	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	50	2,02	2,74	11,80	79,94	6,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,29	0,30	0,00	0,00	132,06	0,00	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	955	28,78	32,00	128,95	919,05	22,20	0,49	0,54	305,73	3,10	386,44	362,99	97,87	6,07	401,30	0,03	0,01	1,39	2008
ОДЫ + ВИТ С		28,78	32,00	128,95	919,05	22,20	0,49	0,54	305,73	3,10	386,44	362,99	97,87	6,07	401,30	0,03	0,01	1,39	2008

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептур			
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	С, мг		В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг		Se, мг	F, мг	
ОДЫ + ВИТ С	100	1,90	8,90	7,70	119,00	7,00	0,02	0,05	0,19	0,00	41,00	37,00	15,00	0,70	315,00	0,00	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	250	5,60	5,10	26,90	175,90	5,00	0,10	0,08	74,42	0,70	118,60	62,53	19,77	0,79	0,00	0,00	0,29	118,2	2011
ОДЫ + ВИТ С	180/30	14,20	13,00	35,00	313,80	9,00	0,18	0,29	216,59	2,40	226,40	210,90	37,30	2,60	0,00	0,00	0,01	311	2008
ОДЫ + ВИТ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	430	2008
ОДЫ + ВИТ С	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,01	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	120	0,33	0,33	8,50	40,77	0,83	0,02	0,00	0,01	0,00	1,74	0,00	3,57	0,10	0,00	0,02	0,00	2008	2008
ОДЫ + ВИТ С	955	27,49	27,89	123,58	857,99	21,83	0,45	0,48	291,21	3,10	409,83	374,35	98,24	6,20	380,24	0,03	0,01	1,20	2008
ОДЫ + ВИТ С		27,49	27,89	123,58	857,99	21,83	0,45	0,48	291,21	3,10	409,83	374,35	98,24	6,20	380,24	0,03	0,01	1,20	2008

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ (54310 ) СТАРШАЯ ШКОЛА - ОБЕД (5-11 КЛАСС) НА СУММУ 12.60 + 100 РУБЛЕЙ(ДОТАЦИЯ + РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА) - 112,60 руб.



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур		
	Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг			Se, мг	F, мг
ОБЕД	100	0,90	2,80	3,40	42,40	9,50	0,01	0,13	0,01	1,37	168,00	41,64	0,00	0,00	0,01	0,72	20	2011
ОБЕД	250	7,60	7,00	25,80	196,60	3,37	0,13	0,15	110,80	1,03	88,07	94,30	16,59	0,63	0,00	0,46	101	2011
ОБЕД	90/90	4,10	6,80	21,70	166,00	4,53	0,15	0,10	141,69	0,12	77,34	91,18	19,27	1,87	0,00	0,04	128/131	
ОБЕД	60/40	10,50	12,80	19,40	234,80	1,07	0,06	0,08	47,90	0,83	25,60	75,15	29,32	1,30	0,00	0,07	294	2011
ОБЕД	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,00	0,00	344	2011
ОБЕД	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	0,00	0,00	0,01	2008
ОБЕД	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,00	0,00	2008
ОБЕД	30/5	2,44	1,74	9,97	65,30	3,49	0,00	0,02	0,00	0,00	13,82	9,86	3,53	0,01	0,00	0,00	П.П	
ОБЕД	940	31,00	31,70	125,75	913,62	21,96	0,48	0,54	300,40	3,35	396,06	376,05	91,56	5,82	0,03	0,01	1,30	
ОБЕД	31,00	31,70	125,75	913,62	21,96	0,48	0,54	300,40	3,35	396,06	376,05	91,56	5,82	0,03	0,01	1,30		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур		
	Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг			Se, мг	F, мг
ОБЕД	100	3,00	6,20	10,00	107,80	1,00	0,00	0,07	28,30	0,74	45,50	28,48	18,51	0,96	0,00	0,04	14	2012
ОБЕД	250	2,70	4,20	19,40	126,20	7,49	0,06	0,12	100,22	0,08	131,57	43,34	21,89	1,08	0,00	0,03	82	2011
ОБЕД	180	5,90	4,53	22,28	153,46	3,63	0,08	0,03	39,86	1,66	97,57	23,64	12,66	0,77	0,00	0,01	202.1	2011
ОБЕД	30/70	9,40	14,00	12,30	212,80	10,00	0,14	0,26	140,06	0,56	100,00	192,45	12,93	0,00	0,00	1,13	246	2011
ОБЕД	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	0,00	0,00	0,01	2008
ОБЕД	200	0,25	0,01	10,29	43,42	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	15,43	8,81	6,56	0,80	0,00	0,00	377	2011
ОБЕД	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,00	0,00	2008
ОБЕД	13	0,36	0,43	10,05	46,02	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	2,08	4,68	1,30	0,20	0,00	0,00	0,00	2008
ОБЕД	928	27,83	29,99	125,14	883,20	23,28	0,43	0,56	308,44	3,04	410,49	373,72	98,44	6,02	0,03	0,01	1,22	
ОБЕД	27,83	29,99	125,14	883,20	23,28	0,43	0,56	308,44	3,04	410,49	373,72	98,44	6,02	0,03	0,01	1,22		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур		
	Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	И, мкг			Se, мг	F, мг
ОБЕД	100	3,10	3,40	12,10	91,40	3,90	0,03	0,07	100,45	0,91	16,46	15,95	4,00	0,00	0,00	0,10	36	2011
ОБЕД	250	6,20	4,90	22,00	156,90	5,18	0,14	0,23	71,36	0,00	192,40	152,26	19,80	1,08	0,00	0,66	112	2011
ОБЕД	200	6,22	5,65	20,20	156,53	6,88	0,17	0,00	104,29	0,00	12,00	67,46	8,50	1,70	0,00	0,27	171.1	2011
ОБЕД	60/40	6,18	9,80	8,38	146,44	6,24	0,00	0,14	16,00	2,09	170,00	111,00	40,00	0,71	0,00	0,34	279	2011
ОБЕД	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,00	0,00	344	2011
ОБЕД	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	0,00	0,01	2008	
ОБЕД	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,00	0,00	2008
ОБЕД	60	3,84	7,56	24,84	154,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	П.П	
ОБЕД	985	31,00	31,87	133,00	914,59	22,20	0,47	0,50	292,10	3,00	414,09	410,59	95,15	5,50	0,03	0,01	1,38	
ОБЕД	31,00	31,87	133,00	914,59	22,20	0,47	0,50	292,10	3,00	414,09	410,59	95,15	5,50	0,03	0,01	1,38		

УТВЕРЖДАЮ ИП АЛЕКСАНДРОВА  
И ( ДОТАЦИЯ + РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА) - 112,60 руб.



11 КЛАСС) НА СУММУ 12,60 + 100 РУБЛЕ

10 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые Белки, г Жиры	
	Белки, г	Жиры, г	Белки, г	Жиры, г
Углеводчатая капуста с морковью	100	1,50	1,50	4,60
Пшеничный (с гречкой)	250	4,60	4,60	13,80
Суп овощной	180	3,80	3,80	11,30
Суп с овощами	70/30	11,30	5,10	3,82
Суп с овощами	50	3,82	1,02	1,64
Суп с овощами	25	1,64	0,50	0,70
Суп с овощами	200	1,00	0,31	0,25
Суп с овощами	120	0,33	0,25	0,71
Суп с овощами	1025	27,99	28,00	85,00
Суп с овощами	27,99	28,33	8,50	40,77
Суп с овощами	120	125,12	823,67	22,38
Суп с овощами	20	125,12	823,67	22,38

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ

Итого	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины	
	Белки, г	Жиры, г		С, мг	В1, мг
Белки, г	295,71	305,24	8 871,47	224,74	4,59
Жиры, г	29,57	30,52	887,15	22,47	0,46
Углеводы, г	13,30	31,00	55,70		
Энергетическая ценность, ккал	09,71	31,83	3 985,17	3 907,55	961,58
Витамины	90,97	3,18	398,52	390,76	96,16
С, мг					
В1, мг					
В2, мг					
Витамин А					

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ

детей	
С	939
РУБ +	
ЦИЯ) 112,60	

А ПИЩИ (В ГРАММАХ)

вещества	Минеральные вещества									
	Углевод, г	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	№ рецептур
Углевод, г	4,84	72,28	9,54	0,02	0,03					
Са, мг	15,19	4,84	72,28	9,54	0,02	0,03				
Р, мг	5,10	21,00	148,30	5,76	0,10	0,09				
Mg, мг	6,02	26,08	218,70	0,00	0,14	0,09				
Fe, мг	5,00	22,00	133,20	6,16	0,06	0,21				
К, мг	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03				
I, мкг	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03				
Se, мг	28,00	6,90	40,60	0,09	0,01	0,00				
F, мг	28,33	8,50	40,77	0,83	0,02	0,00				
Витамин А	120	125,12	823,67	22,38	0,48	0,48				
Витамин В1	20	125,12	823,67	22,38	0,48	0,48				

вещества	Минеральные вещества									
	Углевод, г	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	№ рецептур
Углевод, г	4,84	72,28	9,54	0,02	0,03					
Са, мг	15,19	4,84	72,28	9,54	0,02	0,03				
Р, мг	5,10	21,00	148,30	5,76	0,10	0,09				
Mg, мг	6,02	26,08	218,70	0,00	0,14	0,09				
Fe, мг	5,00	22,00	133,20	6,16	0,06	0,21				
К, мг	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03				
I, мкг	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03				
Se, мг	28,00	6,90	40,60	0,09	0,01	0,00				
F, мг	28,33	8,50	40,77	0,83	0,02	0,00				
Витамин А	120	125,12	823,67	22,38	0,48	0,48				
Витамин В1	20	125,12	823,67	22,38	0,48	0,48				