

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Завтрак 1-4 класс (ОВЗ) 71.30руб.(54314)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из « Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. », «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	534.5	500	107%	22 %
Калорийность, ккал.	524.7	445.6-540.5	83%	21%
Количество белков (г)	21.38	19.25	111%	28%
Количество жиров (г)	15.88	19.75	80%	20%
Количество углеводов (г)	74.07	83.75	88%	22%
Витамин С, мг	23.75	15	158%	40%
Витамин В1, мг	0.24	0.3	80%	20%
Витамин В2, мг	0.24	0.35	69%	17%
Витамин А, мкг рэ	162.36	175	93%	23%
Кальций, мг	214.66	275	78%	20%
Магний, мг	96.04	62.5	154%	38%
Железо, мг	4.35	3	145%	36%
Калий, мг	660.79	275	240%	60%
Йод, мкг	57.05	25	228%	57%
Селен, мкг	14.06	7.5	187%	47%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	219.7	200	110%	9 %
Калорийность, ккал.	147.1	111.4-152.8	23%	6%
Количество белков (г)	5.34	19.25	28%	7%
Количество жиров (г)	4.96	19.75	25%	6%
Количество углеводов (г)	20.26	83.75	24%	6%
Витамин С, мг	1.87	15	12%	3%
Витамин В1, мг	0.06	0.3	20%	5%
Витамин В2, мг	0.17	0.35	49%	12%
Витамин А, мкг рэ	36.6	175	21%	5%
Кальций, мг	167.39	275	61%	15%
Магний, мг	21.36	62.5	34%	9%
Железо, мг	1.23	3	41%	10%
Калий, мг	233.51	275	85%	21%
Йод, мкг	9.9	25	40%	10%
Селен, мкг	3.28	7.5	44%	11%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1	80%
Сахар (г)	7.5	10	75%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	1.4	0	140%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПин 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дней. Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.3%, 27.2%, и 56.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 14.5%, 30.4%, и 55.1% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, консервированные томаты, консервированные огурцы.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "ИП Александрова" 25.08.23.



4 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ Сборник рецептур			
	Масса порции	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг		I, мкг	Se, мг	F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,90	3,80	18,50	127,10	3,00	0,07	0,03	33,00	1,37	80,78	19,58	10,49	0,64	0,00	0,00	0,01		
МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	250/50	7,90	10,30	3,90	139,90	1,11	0,03	0,06	0,43	0,00	19,84	81,15	17,08	1,24	205,16	4,50	0,00	0,04	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,06	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/5	2,30	4,30	15,10	108,50	0,00	0,05	0,03	0,04	0,08	7,50	26,15	9,90	0,61	39,45	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,06	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:	710	18,90	18,60	81,90	571,20	4,11	0,23	0,15	33,47	1,45	131,74	168,88	56,59	3,49	310,59	4,50	0,01	0,06	

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ Сборник рецептур			
	Масса порции	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг		I, мкг	Se, мг	F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/0/30	12,00	13,00	33,70	299,80	6,00	0,17	0,22	152,00	2,10	190,90	173,80	27,18	1,51	100,00	0,02	0,01	0,71	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	16,70	72,60	1,60	0,02	0,02	0,00	0,00	12,60	12,60	7,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,90	3,10	2,90	43,30	5,71	0,01	0,02	0,15	0,00	24,50	16,75	9,22	0,49	99,96	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,10	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,06	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:	750	20,00	16,80	103,10	643,80	13,31	0,33	0,31	152,15	2,10	252,46	270,35	71,31	3,60	303,90	0,02	0,01	0,72	

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ Сборник рецептур			
	Масса порции	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг		I, мкг	Se, мг	F, мг
1 ПРИЕМ ПИЩИ																			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/0/30	11,30	14,80	31,10	302,80	9,06	0,14	0,24	147,70	2,00	153,40	157,80	20,26	0,00	59,00	0,01	0,01	0,52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	94,70	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,80	51,60	0,00	0,00	0,01	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,06	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	
2 ПРИЕМ ПИЩИ																			
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,80	2,20	6,80	50,60	7,49	0,03	0,04	1,16	0,00	26,83	28,87	10,14	0,52	100,28	0,00	0,00	0,03	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,10	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,70	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,06	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:	740	17,50	17,50	92,40	596,50	16,55	0,28	0,32	148,86	2,00	208,45	245,47	56,12	1,92	251,06	0,01	0,01	0,56	

